

The image is a cover for a SPA brochure. It features a background of light blue water with white foam from waves. Overlaid on this are several horizontal, wavy bands of gold glitter. A large, double-lined gold diamond shape is centered on the page. Inside this diamond, the text 'SPA' is written in a large, bold, black serif font, and 'DU LITTORAL' is written below it in a smaller, black, all-caps sans-serif font.

**SPA**  
DU LITTORAL

2024-2025

# INFORMATIONS PRATIQUES

Nous sommes ouverts :  
du lundi au samedi de 10h00 à 19h30  
le dimanche de 14h00 à 19h00

Merci de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin.

Tout retard entrainera une réduction du temps de soin afin de ne pas pénaliser le client suivant. La politique d'annulation est de 24h00 avant le début du soin. Le spa se réserve le droit de facturer tout soin qui ne sera pas annulé dans ce délai.

À votre disposition : un casier à code, un peignoir, une serviette et une paire de tongs.

Pour une totale quiétude, votre téléphone est invité à être éteint.

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans le spa.

Tous les soins sont mixtes, nous nous adaptons à chaque peau, chaque morphologie, chaque âge.

Certains soins et produits sont déconseillés lors de la grossesse. Notre équipe est formée pour adapter les soins en conséquence.

ACCÈS SPA 2H00 40€

ACCÈS SPA

ASSOCIÉ\* À UN SOIN 20€

*\* L'accès au Spa et le soin ne peuvent être dissociés  
(si effectués séparément, un complément de 20€  
vous sera facturé).*

## ÉQUIPEMENTS

- SPA DE NAGE
- JACUZZI
- SAUNA
- HAMMAM
- DOUCHE SENSORIELLE
- ESPACE DÉTENTE
- 1 CABINES DE SOINS DONT 1
- CABINE DOUBLE
- FONTAINE DE GLACE
- BOUTIQUE
- LIT HYDROMASSANT

# BIENVENUE

Vous entrez dans un espace de détente entièrement dédié à votre bien-être et à votre beauté.

Vous avez rendez-vous avec vous !

Corps et esprit s'unissent dans la quête du bien-être et de l'apaisement. Les mains expertes de nos praticiennes font vivre votre beauté et ressourcent durablement votre corps, quel que soit le soin choisi. C'est une invitation au lâcher-prise. Laissez-vous guider, dans une bulle de douceur, pour un voyage vers vos sens... Ici, vous êtes unique.



## LES SOINS DU VISAGE

Depuis toujours la mer est une source d'énergie vitale pour l'Homme, capable de le régénérer physiquement et mentalement. Thalgo s'en inspire depuis plus de 50 ans en combinant efficacité et bien-être dans des soins de haute performance.

## BOOSTER BEAUTÉ À ASSOCIER

### ROLLER SCULPTANT

Inspiré du face fitness, cet accessoire boostera l'effet anti-âge de votre soin.....**15 minutes/20 €**

### GUA SHA DRAINEUR

Cet accessoire viendra compléter le drainage lymphatique de votre visage.....**15min/20€**

### ENERGY BOOST

Ampoule d'eau de mer dynamisante.....**3€**

### COLLAGÈNE 10 000

Ampoule de collagène marin.....**6€**

## LES FONDAMENTAUX

### LUMIÈRE EXPRESS

30min/ 45€

Rituel parfait pour sublimer l'éclat naturel du teint.

### PURETÉ MARINE

55min/ 79€

Traitement qui purifie la peau en profondeur et la rend instantanément plus nette, grâce au duo d'algues millénaires régulatrices.

### HYDRATANT SOURCE MARINE

55min/ 79€

Véritable bain d'hydratation qui allie l'efficacité de la sève bleue à l'action d'un double masque pour redonner vie aux peaux les plus assoiffées.

### PRODIGE DES OCEANS

120min/ 210€

Ce rituel de beauté suprême anti-âge se compose d'un modelage du corps spécifique et d'un soin visage aux bienfaits revitalisation grâce à l'intelligence marine régénératrice .

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

## LES INTENSIFS

### MODELAGE LIFTING

25min/ 45€

Modelage intensif qui vient stimuler les muscles en profondeur pour regalber les contours du visage et éviter le vieillissement prématuré. En cure uniquement (de 5 ou 10 séances)

### SOIN PEELING MARIN

30min/ 55€

Concentré en ferments acides d'algues micro-éclatées, ce soin rénove progressivement la qualité de peau pour un effet 'peau neuve'.

### HYALU PRO-COLLAGÈNE

55min/ 89€

Solution efficace pour repulper rides et ridules grâce à l'action de l'acide hyaluronique. La peau se révèle défroissée, hydratée et lumineuse.

### LIFTANT SILICIUM MARIN

70min/ 120€

Traitement intensif qui agit en simultané sur les rides et la perte de fermeté. Les manœuvres remodelantes couplées à l'action thermique du masque apportent un réel effet tenseur.

### REDENSIFIANT «EXCEPTION MARINE»

85min/ 159€

Soin effet lifting qui travaille sur les muscles tenseurs pour les stimuler en profondeur. La quintessence du soin antiâge pour resculpter et agir significativement contre les signes du temps.



## LES SOINS DU CORPS

Ces rituels de beauté et  
d'embellissement du corps  
sont des soins incontournables  
à effectuer seuls ou associés  
à d'autres soins pour de réels  
moments bien-être

## LES EXFOLIANTS

### **SENSO PAR BAJA**

40min/60€

Nos gommages aux textures unique et sensoriel pour une peau soyeuse confère à ce soin une exfoliation profonde. senteurs aux choix. 40min/60€

### **AU SAVON NOIR À L'EUCALYPTUS**

40min/60€

Associé à l'action du gant de kessa, le savon noir offre une exfoliation efficace.

## LES ENVELOPPEMENTS

### **AU COCO OU AU RIZ PAR BAJA**

40min/60€

Offrez à votre peau encore plus de confort et de douceur, et ceci dans un moment de détente absolue avec une texture au coco ou au riz

## MINCEUR & FERMETÉ

### **ENVELOPPEMENT MINCEUR MARINE**

40min/60€

### **MODELAGE PERFECT SCULPT**

40min/60€

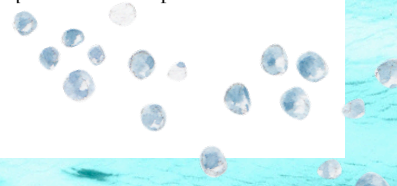
Pétrissage, palper-rouler et manoeuvres fermeté

### **MODELAGE PERFECT SCULPT ET ENVELOPPEMENT**

55min/80€

Pétrissage, palper-rouler et manoeuvres fermeté précédé d'un enveloppement spécifique afin d'optimiser vos résultats

Profitez de l'expertise des praticiens pour demander conseils et vous expliquer tous ce qu'il faut savoir pour atteindre vos objectifs.





## LES MASSAGES

Du plus doux au plus appuyé, du plus lent au plus tonique, chaque modelage est une invitation au voyage des sens.

EN COMPLÉMENT  
D'UN SOIN CORPS

GOMMAGE.....25 MINUTES/40 €



## PERSONNALISÉE ZONE AUX CHOIX

25min/~~45€~~

Modelage délicat de la zone de votre choix : dos, jambes ou cuir chevelu qui soulage les tensions musculaires.

## CALIFORNIEN

55min/ ~~79€~~ - 85min/ ~~115€~~

Modelage doux aux rythmes lents pour bercer le corps et l'emmener vers un état de méditation profond. Votre corps et votre esprit sont apaisés.

## BALINAIS

55min/~~89€~~-85min/~~125€~~

Modelage tonique et rythmé, des mouvements alternés du lent aux rapides, plus profond qu'un californien ce modelage saura dénouer toutes les tensions autant nerveuses que musculaires.

## AYURVÉDIQUE

55min/~~89€~~-85min/~~125€~~

Le modelage est une des branches de l'ayurveda. Il dénoue les tensions et permet une grande évacuation du stress par une gestuelle très spécifique qui équilibre les énergies corporelles.

## DEEP TISSUE

55min/~~89€~~

Modelage à la pression la plus appuyée qui se concentre sur les muscles pour libérer les raideurs, tensions et courbatures. Il sera très apprécié des sportifs et des clients désireux d'optimiser la récupération et la détente musculaire.

## PORCELAINES CHAUDES

55min/~~90€~~

Les céramiques de formes et de fonctions différentes diffusent une chaleur continue qui agit de façon précise sur l'ensemble du corps pour évacuer le stress du quotidien. Possibilité de diffuser du froid pour une action drainante et raffermissante.

## LIT HYDROMASSANT MEDYJET

séance de 30min/ ~~35€~~ - forfait de 3 séances/ ~~90€~~

Cet appareil d'hydromassage, sans contact avec la peau, soulage les douleurs cervicales et dorsales, les rhumatismes, les troubles du sommeil, la fatigue mentale et musculaire. Action drainante.



## LES RITUELS DE BEAUTÉ

Laissez-vous guider par une  
thématique, exprimez-nous vos  
envies et choisissez votre rituel. Ces  
soins permettent une détente plus  
profonde du corps et de l'esprit.  
Bon voyage...

## SENSORIEL PAR BAIJA

Tout commence par le choix d'un voyage. Ce rituel de beauté débute par l'exfoliation du corps, véritable enchantement pour la peau. Puis, recouvert d'une poudre de riz ou de coco, le corps est enveloppé dans une couverture chauffante qui permet la nutrition et la réparation des peaux les plus fragiles. Les mains expertes de la praticienne réveillent en douceur le corps et l'esprit par un modelage doux

.....1h30min/130€

## LE RITUEL ÉVASION

Offrez vous un véritable moment rien qu'à vous, où votre esprit pourra s'évader, s'apaiser, vos tensions nerveuses se dissiper et votre corps se ressourcer. Avec ce rituel bénéficier d'une heure d'accès SPA pour vous déconnecter, un gommage du corps au choix pour préparer à recevoir un sublime massage relaxant.

.....2h30min/139€

## LE HAMMAM IMPÉRIAL

Cette succession de soins du corps est basée sur le rituel de mise en beauté des femmes orientales. Dans le hammam, mise à disposition de savon noir pour gommer le corps à l'aide du gant de Kessa. Par la suite un délicat modelage à la bougie vient parfaire et terminer ce rituel.

.....1h55min/140€



## LES SOINS ESTHÉTIQUES

Une palette riche de soins  
incontournables et indispensables à  
votre mise en beauté et à l'entretien  
de votre corps.

### BOOSTER BEAUTÉ À ASSOCIER

#### PATCH

Patch contour des yeux à l'acide hyaluronique.....7€

## LES ÉPILATIONS

SOURCILS/LÈVRES	<b>15€</b>
AISSELLES	<b>18€</b>
VISAGE	<b>35€</b>
DEMI-JAMBES	<b>29€</b>
JAMBES ENTIÈRES	<b>43€</b>
BIKINI CLASSIQUE*	<b>22€</b>
BIKINI BRÉSILIEN*	<b>30€</b>
BIKINI INTÉGRAL*	<b>40€</b>
BRAS	<b>35€</b>
DOS	<b>30€</b>



## MANUCURE & PÉDICURE

MANUCURE	45min/ <b>50€</b>
POSE DE SEMI PERMANENT	45min/ <b>55€</b>
DÉPOSE DE SEMI PERMANENT	30min/ <b>15€</b>

## LE REGARD

TEINTURE DE CILS OU SOURCILS	20min/ <b>20€</b>
---------------------------------	-------------------



MES SOINS & PRODUITS  
FAVORIS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ABONNEMENT & PRIVATISATION

S'offrir un de nos rituels,  
c'est vivre une expérience, partir en voyage  
et se laisser emporter.

Vous souhaitez profiter de nos soins régulièrement,  
vous souhaitez privatiser nos lieux  
pour vous sentir encore plus privilégiés.

PRIVATISATION DU SPA\*  
(8 personnes maximum)

350€

ABONNEMENT ACCÈS SPA  
6 accès  
12 accès + 10% de réduction  
SUR LE SOIN DE VOTRE CHOIX

200€

390€

\*Menu privatisation à la demande



## SPA DU LITTORAL

Quartier des Graves - 97500 Saint-Pierre et Miquelon  
TEL : 05 08 41 17 10 EMAIL : [spadulittoral@tdpspm.com](mailto:spadulittoral@tdpspm.com)

[www.tdpspm.com](http://www.tdpspm.com)

 Spadulittoral  spa\_dulittoral